

EDZÉSÓRAREND

Gyermek és ifjúsági Felnőtt Versenyzői

Naponta, kezdési idő szerint

HÉTFŐ	7 edzés	KEDD	12 edzés	SZERDA	6 edzés	CSÜTÖRTÖK	9 edzés	PÉNTEK	6 edzés
16:00-19:30 Versenyzők · Venci	VERSENYZŐI	15:30-16:30 4-6 évesek · Janka	GYERMEK	07:00-09:00 Felnőtt · Panka	FELNÓTT	16:00-17:30 8-10 évesek · Venci	GYERMEK	16:00-19:30 Versenyzők · Venci	VERSENYZŐI
16:30-17:30 3-5 évesek · Krisztina	GYERMEK	16:00-17:30 8-10 évesek · Venci	GYERMEK	16:00-19:30 Versenyzők · Venci	VERSENYZŐI	16:30-17:30 3-5 évesek · Krisztina	GYERMEK	16:30-17:30 4-6 évesek · Liza	GYERMEK
16:30-18:00 9-13 évesek · Dénes	GYERMEK	16:30-18:30 10+ évesek / haladó · Dénes	GYERMEK	16:30-18:00 9-13 évesek · Dénes	GYERMEK	16:30-18:30 10+ évesek / haladó · Dénes	GYERMEK	16:30-17:30 5-7 évesek · Panka	GYERMEK
16:30-17:30 5-7 évesek · Panka	GYERMEK	16:30-18:00 14+ évesek · Janka	GYERMEK	16:30-17:30 3-5 évesek · Panka	GYERMEK	16:30-18:00 Versenyzők · Panka	VERSENYZŐI	17:30-19:00 6-8 évesek · Liza	GYERMEK
17:30-19:00 6-8 évesek · Krisztina	GYERMEK	16:30-18:00 Versenyzők · Panka	VERSENYZŐI	17:30-19:30 Versenyzők · Panka	VERSENYZŐI	17:00-18:30 9-15 évesek · Betti, Boti	GYERMEK	17:30-19:30 Versenyzők · Panka	VERSENYZŐI
17:30-19:30 Versenyzők · Panka	VERSENYZŐI	17:00-18:30 9-15 évesek · Betti, Boti	GYERMEK	19:00-21:00 Felnőtt / középhaladó · Laci	FELNÓTT	17:30-19:00 10-15 évesek · Venci	GYERMEK	18:00-20:30 Felnőtt / haladó · Laci	FELNÓTT
18:00-20:00 Felnőtt · Dénes	FELNÓTT	17:30-19:00 10-15 évesek · Venci	GYERMEK			18:00-19:30 8-12 évesek · Panka	GYERMEK		
		18:00-19:30 8-12 évesek · Panka	GYERMEK			18:00-20:00 Felnőtt · Áron	FELNÓTT		
		18:00-19:30 14+ évesek · Janka	GYERMEK			19:00-21:00 Felnőtt / középhaladó · Laci	FELNÓTT		
		18:00-20:00 Felnőtt · Áron	FELNÓTT						
		18:00-20:30 Felnőtt / haladó · Laci	FELNÓTT						
		19:30-21:00 Felnőtt · Janka	FELNÓTT						

A korosztály vagy szint után az edző neve szerepel. Az átfedő időpontok párhuzamos csoportokat jelölnek.

GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI EDZÉSEK

● Időpont, korosztály és edző egy helyen

Naponta, kezdési idő szerint

HÉTFŐ	4 edzés	KEDD	8 edzés	SZERDA	2 edzés	CSÜTÖRTÖK	6 edzés	PÉNTEK	3 edzés
	16:30-17:30 3-5 évesek Edző: Krisztina	15:30-16:30 4-6 évesek Edző: Janka		16:30-18:00 9-13 évesek Edző: Dénes		16:00-17:30 8-10 évesek Edző: Venci		16:30-17:30 4-6 évesek Edző: Liza	
	16:30-18:00 9-13 évesek Edző: Dénes	16:00-17:30 8-10 évesek Edző: Venci		16:30-17:30 3-5 évesek Edző: Panka		16:30-17:30 3-5 évesek Edző: Krisztina		16:30-17:30 5-7 évesek Edző: Panka	
	16:30-17:30 5-7 évesek Edző: Panka	16:30-18:30 10+ évesek / haladó Edző: Dénes				16:30-18:30 10+ évesek / haladó Edző: Dénes		17:30-19:00 6-8 évesek Edző: Liza	
	17:30-19:00 6-8 évesek Edző: Krisztina	16:30-18:00 14+ évesek Edző: Janka				17:00-18:30 9-15 évesek Edző: Betti, Boti			
		17:00-18:30 9-15 évesek Edző: Betti, Boti				17:30-19:00 10-15 évesek Edző: Venci			
		17:30-19:00 10-15 évesek Edző: Venci				18:00-19:30 8-12 évesek Edző: Panka			
		18:00-19:30 8-12 évesek Edző: Panka							
		18:00-19:30 14+ évesek Edző: Janka							

A haladó megjelölés a 10+ évesek Dénes által vezetett keddi és csütörtöki csoportjára vonatkozik.

FELNŐTT EDZÉSEK

Felnőtt csoportok, haladó és középhaladó edzések

	HÉTFŐ1 edzés	KEDD3 edzés	SZERDA2 edzés	CSÜTÖRTÖK2 edzés	PÉNTEK1 edzés
REGGEL			07:00-09:00 Felnőtt Edző: Panka		

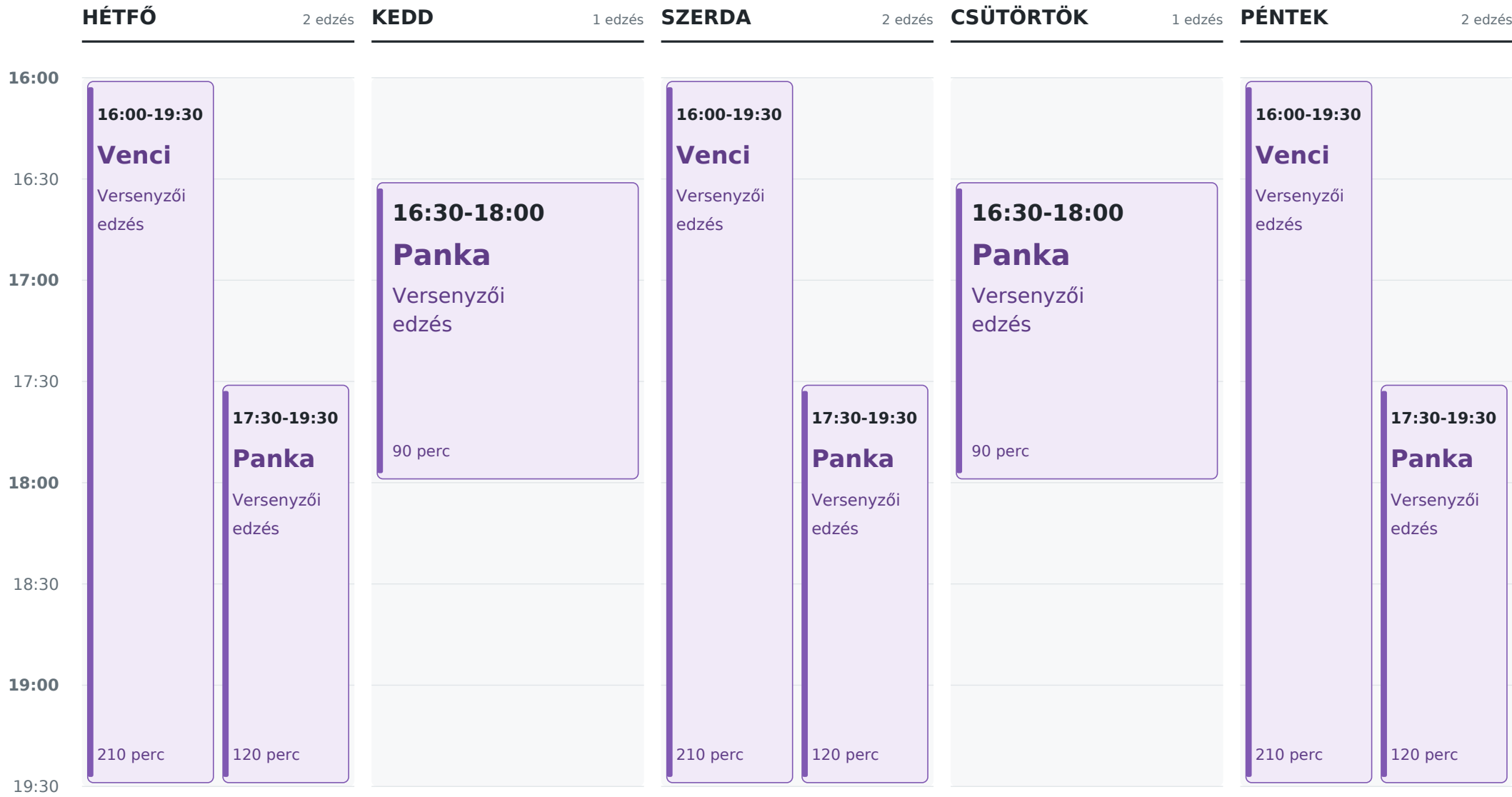
ESTI EDZÉSEK / KEZDÉSI IDŐ SZERINT

18:00-20:00 Felnőtt Edző: Dénes 120 perc	18:00-20:00 Felnőtt Edző: Áron 120 perc	19:00-21:00 Felnőtt / középhaladó Edző: Laci 120 perc	18:00-20:00 Felnőtt Edző: Áron 120 perc	18:00-20:30 Felnőtt / haladó Edző: Laci 150 perc
	18:00-20:30 Felnőtt / haladó Edző: Laci 150 perc		19:00-21:00 Felnőtt / középhaladó Edző: Laci 120 perc	
	19:30-21:00 Felnőtt Edző: Janka 90 perc			

A reggeli és esti edzések külön sávban szerepelnek. Az átfedő időpontok párhuzamos csoportokat jelölnek.

VERSENYZŐI EDZÉSEK

A párhuzamos edzések egymás melletti sávban láthatók



A blokkok magassága az edzés hosszát jelzi; a kezdési és befejezési idő minden csoportnál fel van tüntetve.